



Szczepienia dzieci
**Najzdrowszy
start w życiu
Twojego dziecka**

Szczepienie to Twój
wybór. Chcemy przekazać
Ci wszystkie informacje
potrzebne do podjęcia
właściwej decyzji dla
Ciebie i Twojej rodziny.



**Bright
Start in Life**

Aby uzyskać więcej
informacji, wejdź na
stronę
**[northeastlondon.icb.
nhs.uk/BrightStart](https://northeastlondon.icb.nhs.uk/BrightStart)**
lub zeskanuj kod QR.



Dlaczego szczepienia są ważne

Decyzja, czy szczepić dziecko, należy do Ciebie, i naturalnym jest, że masz pytania i wątpliwości, czy jest to najlepsze dla Ciebie i Twojego dziecka.

Szczepienia to normalna część dorastania w Wielkiej Brytanii. Jest to jedna z wielu rzeczy, które ludzie robią, by chronić swoje dzieci przed poważnymi chorobami, takimi jak zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, poliomyelitis (choroba Heinego-Medina), odra, świnka i różyczka.

Jako rodzic lub opiekun, wiesz jak łatwo infekcje rozprzestrzeniają się wśród dzieci i jak trudno jest temu zapobiec. Dzięki szczepieniom możesz mieć pewność, że Twoje dziecko jest chronione przed poważnymi zachorowaniami.

Szczepienia ratują życie milionów ludzi na całym świecie i zapewniają najlepszą ochronę Twojemu dziecku. Powstrzymują także rozprzestrzenianie się niebezpiecznych chorób w Twojej lokalnej społeczności.

Zatem, gdy decydujesz się zaszczepić swoje dziecko, chronisz nie tylko je, ale także pomagasz chronić wszystkich swoich najbliższych.

Jak szczepienia pomagają chronić moje dziecko?

Szczepienia pozwalają układowi odpornościowemu Twojego dziecka nauczyć się, jak bronić jego organizm przed niebezpiecznymi chorobami, bez zarażenia się nimi, poprzez naśladowanie prawdziwej infekcji i wywoływanie wytwarzania przeciwciał, które zwalczają chorobę. Przeciwciała wzmacniają naturalną obronę organizmu i zapobiegają zarażeniu się dziecka lub ciężkiemu przebiegowi choroby.

Terminowe wykonanie standardowych szczepień dziecięcych zapewnia Twojemu dziecku najlepszą możliwą ochronę przed śmiertelnymi chorobami.

Więcej informacji na temat ochrony przed poważnymi chorobami, jaką szczepienia zapewniają Twoim dzieciom, znajdziesz na stronie internetowej [northeastlondon.icb.nhs.uk/BrightStart](https://www.northeastlondon.icb.nhs.uk/BrightStart)



Jak otrzymać szczepienie

Szczepienia dzieci w NHS są darmowe. Twój lekarz rodzinny (GP) skontaktuje się z Tobą, gdy termin szczepienia Twojego dziecka będzie się zbliżać. Zaproszenie możesz otrzymać listownie, telefonicznie lub przez email. Jeśli nie masz pewności, czy Twoje dziecko ma wszystkie aktualne szczepienia, skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnymi (GP).

Jeśli nie jesteście zapisani u lekarza rodzinnego (GP), informacje o tym jak się zapisać, możesz znaleźć na naszej stronie internetowej i w swojej przychodni.

W Anglii każdy może zapisać się do poradni lekarza rodzinnego za darmo. Nie jest wymagany adres zamieszkania ani dokument statusu imigracyjnego, dowód tożsamości ani numer NHS.

Co, jeśli moje dziecko pominęło jedno ze szczepień?

Jeśli martwisz się, że Twoje dziecko przegapiło jedno ze szczepień, wciąż jest czas, by nadrobić zaległości. Skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym (GP), aby uzyskać pomoc.

W Wielkiej Brytanii, przy narodzinach dziecka rodzicom i opiekunom wydaje się książeczkę zdrowia dziecka, tzw. czerwoną książeczkę (Red Book). W czerwonej książeczce zapisane są informacje na temat stanu zdrowia i rozwoju Twojego dziecka. Umieszczone są w niej także informacje o otrzymanych szczepieniach. Możesz sprawdzić w czerwonej książeczce, czy Twoje dziecko ma wszystkie aktualne szczepienia.



W jakim wieku moje dziecko powinno przyjąć szczepionki?

Terminowe przyjmowanie szczepień zapewni Twojemu dziecku najlepszą możliwą ochronę przed śmiertelnymi chorobami.

Wiek	Szczepionka	Choroby, przed którymi chroni szczepionka
8 tygodni	Szczepionka 6 w 1 (1. dawka)	Poliomyelitis (choroba Heinego-Medina), zapalenie wątroby typu B, krztusiec, błonica, Hib (pałeczka hemofilna typu B) i tężec
	Szczepionka przeciw rotawirusom (1. dawka)	Rotawirusy
	Szczepionka przeciw meningokokom grupy B (1. dawka)	Bakterie meningokoki grupy B, mogące powodować zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i sepsę
12 tygodni	Szczepionka przeciw pneumokokom (1. dawka)	Chroni przed infekcjami bakteryjnymi, które powodują sepsę, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i zapalenie płuc
	Szczepionka 6 w 1 (2. dawka)	jak wyżej
	Szczepionka przeciw rotawirusom (2. dawka)	jak wyżej
16 tygodni	Szczepionka 6 w 1 (3. dawka)	jak wyżej
	Szczepionka przeciw meningokokom grupy B (2. dawka)	jak wyżej
1 rok	Szczepionka przeciw Hib/meningokokom grupy C	Pałeczka hemofilna typu B (Hib) i zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych typu C

1 rok	Szczepionka MMR (1. dawka)	Odra, świnka i różyczka
	Szczepionka przeciw pneumokokom (2. dawka)	jak wyżej
	Szczepionka przeciw meningokokom grupy B (3. dawka)	jak wyżej
2 – 15 lat	Szczepionka przeciw grypie dla dzieci (co roku)	Grypa, która może powodować zapalenie płuc
3 lata i 4 miesiące	Szczepionka MMR (2. dawka)	Odra, świnka i różyczka
	Przedszkolna szczepionka przypominająca 4 w 1	Tężec, krztusiec, błonica, poliomyelitis (choroba Heinego-Medina)
12-13 lat	Szczepionka przeciw HPV	Wirus brodawczaka ludzkiego (HPV), który może powodować niektóre rodzaje raka, w tym raka szyjki macicy
14 lat	Szczepionka przypominająca dla nastolatków 3 w 1	Poliomyelitis (choroba Heinego-Medina), błonica i tężec
	Szczepionka przeciw meningokokom grupy ACWY	4 różne szczepy bakterii meningokoków – A, C, W i Y, które mogą powodować zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, zakażenie krwi (septicemia) i sepsę

W Newham wszystkie niemowlęta mogą przyjąć szczepionkę BGC przeciw gruźlicy w ciągu pierwszych 28 dni życia. Poza obszarem Newham szczepionka BGC jest dostępna tylko dla niemowląt z grupy podwyższonego ryzyka gruźlicy. Jeśli mieszkasz w Newham, a Twojemu dziecku nie zaoferowano szczepionki BGC w ciągu pierwszych 28 dni życia, zadzwoń pod numer **0208 214 1395** lub wyślij email na adres **newham.bcg@nhs.net**

Przed jakimi chorobami szczepionki chronią moje dziecko?

Błonica

Błonica to wysoce zakaźna choroba oddziałująca na nos, gardło i niekiedy skórę. Może powodować poważne zachorowanie i może być śmiertelna, zwłaszcza u dzieci, jeśli nie zostanie szybko wyleczona.

Grypa

Grypa może być bardzo nieprzyjemna dla dziecka. Może powodować poważne powikłania, takie jak zapalenie oskrzeli i zapalenie płuc, wymagające hospitalizacji.

HPV

Wirus brodawczaka ludzkiego (HPV) to powszechnie występujący wirus, który rozprzestrzenia się przez kontakt ze skórą (zwykle podczas stosunku płciowego). Niektóre typy HPV mogą powodować raka, np. raka szyjki macicy.

Odra

Odra to bardzo łatwo rozprzestrzeniająca się choroba zakaźna, która może powodować poważne problemy, zwłaszcza u niemowląt i dzieci. Zwykle zaczyna się od objawów zbliżonych do przeziębienia i wysypki, a w niektórych przypadkach może prowadzić do poważnych powikłań wymagających hospitalizacji.

Meningokoki grupy B i grupy ACWY

Infekcje meningokokowe mogą powodować poważne choroby, takie jak zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i zakażenie krwi (sepsa), które mogą stanowić zagrożenie dla życia.

Świnka

Świnka to zakaźna choroba wirusowa, powodująca bolesne obrzęki na twarzy, a w niektórych przypadkach, zwłaszcza u dorosłych, może powodować poważniejsze powikłania.

Pneumokoki

Infekcje pneumokokowe mogą prowadzić do zapalenia płuc, sepsy i zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych. Niemowlęta i małe dzieci są podatne na poważne choroby, spowodowane przez zarażenie meningokokami.

Poliomyelitis (choroba Heinego-Medina)

Poliomyelitis to poważna infekcja, obecnie występująca bardzo rzadko dzięki programowi szczepień. Poliomyelitis wywołuje objawy podobne do grypy, ale w niektórych przypadkach może prowadzić do powikłań w mózgu i układzie nerwowym, które mogą powodować osłabienie mięśni (paraliż) i zagrażać życiu.

Tężec

Tężec to poważna, zagrażająca życiu infekcja powstająca w wyniku dostania się bakterii do rany. Może powodować sztywność karku, skurcze mięśni, gorączkę, trudności z oddychaniem i drgawki.

Krztusiec

Krztusiec to infekcja płuc, mogąca powodować poważne pogorszenie stanu zdrowia u niemowląt i małych dzieci. Niemowlęta poniżej 6. miesiąca życia znajdują się w grupie podwyższonego ryzyka rozwinięcia się utrudnień w oddychaniu i zapalenia płuc, które mogą wymagać hospitalizacji.

Czy szczepienie dziecka jest bezpieczne?

Szczepienie to najbezpieczniejszy i najskuteczniejszy sposób, by chronić dziecko przed poważnymi chorobami.

Szczepionki przechodzą rygorystyczne kontrole bezpieczeństwa i są dokładnie badane przed podaniem ludziom, aby mieć pewność, że są bezpieczne dla Ciebie i Twojej rodziny.

Szczepionki są następnie uważnie obserwowane, a ewentualne, rzadko występujące skutki uboczne są zgłaszane. Szczepienia chronią miliony dzieci na całym świecie przed niebezpieczeństwem śmiertelnych chorób.

Odkąd rozpoczęto szczepienia, choroby takie jak ospa prawdziwa i tężec, które niegdyś groziły śmiercią lub kalectwem milionom ludzi, dziś zostały całkowicie wyeliminowane lub występują bardzo rzadko.

Czy szczepionki powodują działania uboczne?

Tak jak z każdym lekiem, mogą wystąpić pewne łagodne działania uboczne, ale nie trwają one długo, a część dzieci w ogóle nie doświadczy żadnych działań ubocznych.

Do częstych, łagodnych działań ubocznych należą:

- Zaczerwienienie lub ból w miejscu podania zastrzyku
- Wysoka temperatura
- Nieznaczne pogorszenie samopoczucia, osłabienie lub brak apetytu
- Zdenerwowanie, zwiększona drażliwość lub płacz

Ważne jest by mieć świadomość, że ryzyko znacznego pogorszenia stanu zdrowia dziecka w wyniku choroby jest o wiele większe, niż ryzyko drobnych działań ubocznych.

Jak dowiedzieć się, czy szczepionka zawiera żelatynę wieprzową?

Niektóre szczepionki MMR i aerozol przeciw grypowy do nosa zawierają niewielkie ilości żelatyny wieprzowej. Jednakże w obu wypadkach istnieją środki alternatywne, które nie zawierają żelatyny wieprzowej. Jeśli masz wątpliwości dotyczące składników szczepionki dla Twojego dziecka, lub wolisz środek alternatywny, skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym (GP).

Jak mogę dowiedzieć się więcej o szczepieniach?

To zupełnie normalne, jeśli masz pytania na temat tego, czy szczepienie to właściwa decyzja dla Twojego dziecka. Ale ważne jest by wiedzieć, skąd można uzyskać informacje.

Narracje antyszczepionkowe i fałszywe informacje często rozpowszechniane są w mediach społecznościowych i kanałami prywatnymi.

Zawsze zasięgaj informacji na temat szczepień i zdrowia z zaufanych źródeł, takich jak NHS i Światowa Organizacja Zdrowia (WHO).

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące szczepionek, możesz zwrócić się do swojego lekarza rodzinnego, położnej lub pielęgniarki środowiskowej, z którymi możesz omówić wszelkie wątpliwości i pytania, aby móc podjąć właściwą decyzję dla Ciebie i Twojej rodziny.

Wszystkie aktualne dane dowodzą, że szczepienie jest znacznie bezpieczniejsze, niż niezaszczepienie się.

Na naszej stronie internetowej znajdziesz dodatkowe informacje, a także porady, które pomogą bezproblemowo przejść wizytę w punkcie szczepień. Znajdziesz tam także prawdziwe historie rodziców opowiadających o szczepieniu swoich dzieci.



Tłumaczenia i formaty alternatywne są dostępne na naszej stronie internetowej.



northeastlondon.icb.nhs.uk/BrightStart